

МОДЕРНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ: ТЕНДЕНЦИИ, ПРОБЛЕМЫ, ПУТИ РЕШЕНИЯ

Система физического воспитания является одним из важнейших факторов успешного развития и функционирования общества. Неоднократно доказано, что возможности различных видов физических упражнений в укреплении здоровья, повышении общей работоспособности, психической устойчивости и других, не менее значимых показателях, очень велики. Развитие современного общества связано с процессами трансформации и модернизации, вследствие чего происходят изменения социальной системы и ценностей, которые, в свою очередь, оказывают влияние на различные группы населения.

Одной из наиболее мобильных социально-демографических групп является молодежь, от которой зависят процессы социальных изменений, которая будет формировать общество будущего. При этом здоровье выступает как ведущий фактор, определяющий не только гармоничное развитие личности, но и успешность освоения профессии, плодотворность будущей профессиональной деятельности [1, с. 17] . Физическая культура и спорт необходимы для социального становления молодого человека, являясь важным средством его всестороннего развития. Физическая культура и спорт – это мощные социальные феномены, способные формировать и преобразовывать как социальную реальность, так и личность.

1. Сегодня физкультурой и спортом в России регулярно занимаются 15 % граждан, что является крайне низким показателем. Во многом эта цифра говорит не столько о равнодушии людей к спорту, сколько об отсутствии доступных возможностей для занятий. Ресурсы для развития спорта используются неэффективно. Возникает необходимость формирования недорогой, но в то же время полноценной спортивной инфраструктуры. Основательной модернизации требует система физического воспитания в образовательных учреждениях. Ведь результатом таких нерешенных проблем является ухудшение здоровья, и часто физическая и нравственная деградация.

2. Нет серьезных успехов и в области развития студенческого спорта, сворачивается деятельность спортклубов, а большинство вузов не справляется даже с требованиями учебной дисципли-

лины по физкультуре. А ведь студенческий спорт – это база для спорта высоких достижений во всем мире [2] . Актуальность проблемы определяется также и тем обстоятельством, что большое количество студентов имеет низкие показатели физического и духовного уровня развития, что связано с различными факторами: социально-экономическими, климатогеографическими и мн. др. Но, тем не менее, данные большинства исследований позволяют говорить о том, что здоровье и жизнеспособность человека, независимо от его социального статуса, на 50 % зависят от его образа жизни.

Грамотно выстроенный стиль жизни является ключевым моментом в сохранении здоровья человека. Существует множество фитнес-центров и спортивных клубов, но целевая аудитория большинства таких учреждений включает в себя людей с высоким уровнем доходов. В то время как развитие массового спорта, доступного абсолютно всем слоям населения, независимо от их социального статуса и положения, имеет достаточно низкий уровень. Содержание проблемы и необходимость ее решения связывается, во-первых, со слабой материально-технической базой условий проведения занятий физической культурой. Необходимо строительство и открытие новых комплексов, физкультурно-оздоровительных центров, а также реконструкция действующих объектов, создание оптимальных условий для занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью.

Во-вторых, проблема заключается в повышении стоимости физкультурно-спортивных услуг. Недостаточное количество спортивных объектов является одним из факторов повышенной стоимости тех физкультурно-оздоровительных услуг, которые предлагают уже существующие центры. Необходима доступная ценовая политика в отношении услуг, которые касаются оздоровления населения, в частности студенческой молодежи, так как материальное положение данной социальной группы является нестабильным.

И, в-третьих, как следствие двух предыдущих факторов, у молодежи возникает слабый интерес и слабая мотивация к занятиям физической культурой. Поэтому, для формирования ценностей здорового образа жизни в молодежной среде, необходимо, прежде всего, создание условий, которые будут способствовать привлечению студентов к физкультурно-оздоровительной деятельности.

На основании вышеизложенного можно выделить следующие приоритетные направления модернизации системы физической культуры и спорта:

1. Расширение, реконструкция материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.

2. Развитие не только физических, но и нравственных, эстетических качеств человеческой личности путем применения различных духовно-оздоровительных практик.

3. Обучение кадров для нужд оздоровительного спорта, в частности подготовка высококвалифицированных тренеров-инструкторов в различных физкультурно-оздоровительных областях, инструкторов-методистов оздоровительных занятий.

4. Проведение научных исследований и информационной деятельности в сфере физической культуры и духовного развития личности.

5. Организация мероприятий, направленных на повышение социального статуса физической культуры и спорта как одной из составляющих национальной идеи, формирующей физически здорового и развитого человека, а также на развитие «культы» здорового тела, здорового духа, здоровой жизни.

Реализация данных мероприятий позволит модернизировать и усовершенствовать систему физического воспитания студентов путем включения в занятия современных оздоровительных практик; сделать массовый спорт доступным для студентов; привлечь молодежь к регулярным занятиям физической культурой и спортом; организовать работы по проведению массовых спортивных и зрелищных мероприятий; агитационно-пропагандистскую работу по физической культуре и спорту; укрепить и развить спортивную материально-техническую базу; улучшить показатели здоровья населения.

Занятия физической культурой и спортом – это не только физическое здоровье и физическое совершенствование человека, но и весь комплекс воспитательного, оздоровительного, профилактического, а также духовного воздействий, способствующих гармоничному развитию личности. В связи с преобразованием современного общества, процессами трансформации увеличиваются нагрузки на организм человека. Таким образом, проблема необходимости совершенствования системы физического воспитания, а вместе с тем и развития духовной сферы человека в современных условиях является особенно актуальной, так как гармоничное развитие личности является основой успешного развития и функционирования общества.

Литература

1. Ильинич В. И. Студенческий спорт и жизнь / В. И. Ильинич. – М. : Аспект пресс, 1995. – 144 с.

2. Библиотека международной спортивной информации (БМСИ) [Электронный ресурс] . – Режим доступа: <http://www.bmsi.ru>.