

Для решения этих проблем необходимо организовать проведение семинаров тренеров Иркутской области по обмену опытом работы; предоставить возможность учебы тренеров на курсах и семинарах; организовать проведение стажировок лучших тренеров в ведущих отечественных и зарубежных теннисных школах и клубах.

И наконец, также остро стоит вопрос о судействе соревнований. Растет уровень игры теннисистов области, что требует высокого уровня судейства. Так, в области имеется только один судья второй категории. Для решения этой проблемы необходимо:

– организовывать семинары судей перед проведением основных областных соревнований;

– периодически направлять лучших и перспективных судей области в Москву на семинары для повышения квалификации и получения судейской категории для проведения турниров РТТ.

Примечания

1. Большой теннис. История. URL: <http://express.irkutsk.ru/sport/select/bt/history.htm>.

2. Стасов Д. А. Весна, Лето и снова иркутская Весна // 40:30 : теннис. журн. Новосибирск, 2007. № 1(28). С. 32–33.

3. Там же. С. 32.

4. Там же. С. 33.

ПРОХОДОВСКАЯ Р. Ф.

МОТИВАЦИОННЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА В КОМПЛЕКСНОЙ СИСТЕМЕ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ИГУ

За последние годы в России обострилась проблема с состоянием здоровья среди молодежи, увеличилось количество людей, употребляющих наркотики, злоупотребляющих алкоголем и курением.

К основным причинам следует отнести снижение уровня жизни, структуры питания, увеличение стрессовых нагрузок, в том числе снижение уровня физической подготовленности и физического развития, снижение объема двигательной активности. И с каждым годом увеличивается число студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

По данным научных исследований лишь около 10 % молодежи можно считать здоровыми, около 40 % студентов страдают хроническими заболеваниями. Резко прогрессируют болезни сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, которые во многом обусловлены недостаточной двигательной активностью в

сочетании с неблагоприятными экологическими условиями и питанием. Более 50 % юношей и девушек, окончивая школу, уже имеют 2–3 хронических заболевания, а в целом лишь 15 % выпускников можно считать практически здоровыми. По причине низкого уровня состояния здоровья около 1 млн детей школьного возраста полностью освобождены от занятий физической культурой.

Более 30 % юношей по состоянию здоровья не могут быть призваны в армию. За последние двенадцать лет количество граждан, годных к военной службе, сократилось почти на треть (с 92,7 % до 67 %). Более 40 % призывников не могут выполнить самые низкие нормативы по физической подготовке.

За последние два года в 2,4 раза увеличилось количество граждан, освобожденных от призыва на военную службу, в связи с диагностированием у них алкоголизма и наркомании. Сокращение сети физкультурно-оздоровительных учреждений, спортивных клубов, коммерциализация спортивных центров с повышением стоимости тренировочно-оздоровительных услуг привели к снижению двигательной активности различных групп молодежи, развитию хронических заболеваний, прогрессированию физических дефектов и к ухудшению физической подготовки допризывной молодежи. Проблема физического воспитания студентов с различными отклонениями в состоянии здоровья до настоящего времени стоит остро, и, к сожалению, такую группу студентов просто освобождают от занятий физической культурой, в то время как ослабленные студенты в еще большей степени нуждаются в благотворном влиянии на организм различных средств физической культуры.

Традиционная система физического воспитания в образовательных учреждениях на современном этапе для обеспечения необходимого уровня физической культуры, физического развития и подготовленности учащейся молодежи нуждается в увеличении двигательной активности, в расширении внеучебной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

В Иркутском государственном университете кафедра физического воспитания и спорта является общеуниверситетской кафедрой, которая решает ряд разносторонних задач с дополнительными структурами как внутри вуза, так и с внешними (табл. 1).

Таблица 1

Внутренняя и внешняя коммуникация кафедры физического воспитания и спорта ИГУ

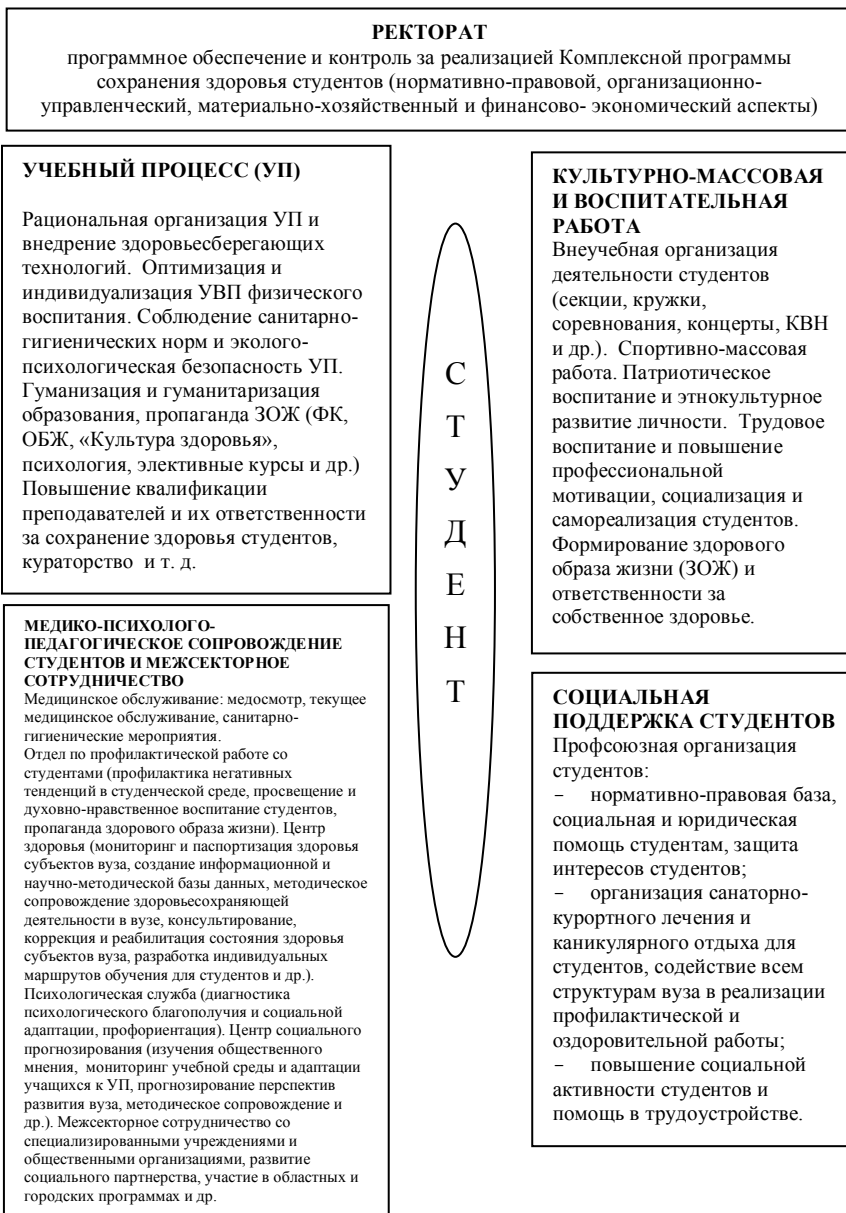
Внутренняя коммуникация	Внешняя коммуникация
<ul style="list-style-type: none"> - Ректорат - Институты и факультеты ИГУ 	<ul style="list-style-type: none"> - Спортивный клуб вузов Иркутской области «Буревестник» - Министерство по физической культуре, спорту и молодежной политике Иркутской области - Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Иркутска
<ul style="list-style-type: none"> - Профком студентов - Профком ППС и сотрудников - Общественная организация - Студенческий клуб ИГУ - СМИ (газета и сайт ИГУ) 	<ul style="list-style-type: none"> - (РССС) Российский студенческий спортивный союз - Федерации по видам спорта - Спорткомплексы и спортивные сооружения - Медицинские учреждения - СМК и СМИ

Кафедра физического воспитания и спорта ИГУ включает все направления деятельности, как и другие общеуниверситетские кафедры, но перед кафедрой стоит главная задача – оздоровление студентов (табл. 2).

Таблица 2

Направления деятельности кафедры					
Учебно-воспитательный процесс	Научно-исследовательская работа	Спортивно-массовая и оздоровительная работа	Международное сотрудничество	Материально-техническая база	Инновационные технологии развития

Модель здоровьесберегающего образовательного процесса в Иркутском государственном университете представлена на рис.:



Далее рассмотрим более подробно содержание каждого направления деятельности кафедры.

Учебно-воспитательный процесс:

- проведение практических занятий на 1-м, 2-м и 3-м курсах согласно медицинским отделениям (основное, подготовительное, специально-медицинское (СМП), ЛФК и временно освобожденные);
- проведение медицинского освидетельствования;
- учебный процесс проводится по специализациям: легкая атлетика, лыжи, фитнес-аэробика, специально-медицинское отделение, курс спортивного совершенствования;
- введен обязательный курс по плаванию для студентов СМО и КСС, а также ППФП;
- теоретический раздел составляет 28 часов в год;
- дополнительные образовательные услуги по спецкурсу «Психофизические основы здоровья студентов»;
- внедрение здоровьесберегающих технологий в УВП.

Научно-исследовательская работа:

- организация и проведение научно-практических конференций под эгидой Координационного научно-методического Центра Евразийской Ассоциации университетов (с 1999 г. КФВ и спорта является членом КНМЦ ЕАУ);
- проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности, психофизиологического статуса студентов;
- участие в конференциях, регулярное повышение квалификации преподавателей кафедры;
- публикации научных статей, издание учебно-методических пособий.

Спортивно-массовая работа:

- курс спортивного совершенствования;
- спартакиада среди студентов 1-х курсов ИГУ;
- спартакиада среди студентов институтов и факультетов ИГУ;
- спартакиада вузов Иркутской области среди студентов;
- дни здоровья для ППС и сотрудников университета;
- организация работы по проведению спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий (в том числе «Дни здоровья»);
- участие в массовых стартах: «Зимниада», «Лыжня России», «Кросс Наций»;
- курирование студентов и спортивных команд, участвующих в первенствах Иркутской области, зональных соревнованиях Сибири и Дальнего Востока, чемпионатах и кубках России, Европы, мира, Олимпийских игр.

Международное сотрудничество:

- развитие международного сотрудничества в рамках программы вузов-партнеров Иркутского госуниверситета и университета Пэ-Джэ Республики Корея;
- развитие научно-исследовательской деятельности совместно с Белостокской (Польша) учительской коллегией трудовой реабилитации, социальной релаксации и физического воспитания;
- развитие международного сотрудничества в области учебно-воспитательного процесса и научно-исследовательской работы с Карагандинским университетом «Болашак» (Республика Казахстан) и Каменецк-Подольским национальным университетом им. И. Огиенко.

Материально-техническая база:

- собственные спортивные базы: зал аэробики в административном корпусе, лыжная база ИГУ, тренажерный зал в общежитии № 3, СОК ЮИИ ИГУ, спортзал международного факультета;
- арендуемые спортивные базы: бассейн ИТФК, спортзал школы № 26, ИрГТУ, СК «Труд»: тренажерный зал, зал настольного тенниса, легкоатлетическая дорожка, легкоатлетический манеж, мини-футбольное поле, зал восточных единоборств;
- приобретение спортивного инвентаря и формы;
- поощрения студентов-спортсменов, победителей и призеров спартакиад университета и вузов Иркутской области, а также чемпионов и призеров чемпионатов России, Европы, мира, Олимпийских игр;
- оказание материальной помощи и организация санаторно-курортного лечения спортсменов совместно с профкомом студентов.
- организация и проведение учебно-тренировочных сборов студенческих команд по видам спорта.