

РАЗВИТИЕ ТЕННИСА В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ В ПЕРИОД 1990–2010 ГГ.

Долгое время в Иркутске теннис оставался игрой камерной, привлекавшей лишь небольшое число любителей из интеллигенции и людей искусства. В 1916 г. газета «Иркутская жизнь» опубликовала заметку о том, что в Иркутске прошли соревнования по большому теннису. К концу 1946 г. иркутский теннис возглавил заведующий кафедрой физического воспитания мединститута Виктор Павлович Пхайко [1]. В начале 1949 г. в Иркутск приехал энтузиаст тенниса Олег Михайлович Налетов, который в течение двадцати лет подготовил ряд теннисистов-разрядников, успешно защищавших честь Иркутской области на зональных соревнованиях Сибири и Дальнего Востока, а также на первенствах России. В 1952 г. команда Иркутской области принимала участие в первенстве Советского Союза в г. Тбилиси. Теннисисты прошлых лет регулярно участвовали в матчевых встречах с командами г. Хабаровска, Владивостока, Магадана, Сочи, Сухуми и др. В то время ведущими теннисистами в Прибайкалье были Юрий Корбух, Игорь Охотников, Виктор Кузнецов, Валерий Кузаков, Маргарита Лужнова, Марина Запруднова, Людмила Шаповалова, Артур Янушевич и мн. др. [2]. Однако воистину популярным и народным этот великолепный вид спорта в нашем регионе стал относительно недавно. Путь к всеобщему признанию начался в начале 1990-х гг.

После распада Советского Союза страна столкнулась с большими трудностями и в социально-экономической, и социально-культурной сферах жизнедеятельности. На фоне разрушения государственных и общественных союзных структур управления физической культурой и спортом, сопровождающегося резким сокращением финансирования спорта, иркутский теннис находился в трудном положении.

Областная федерация, в прежнем своем виде, прекратила свое существование. В 1991 г. была создана федерация тенниса Иркутской области, получив юридический статус общественного объединения только в 2004 г., основателем и председателем которой стал Аркадий Лебедев. Деятельность организации была спланирована в соответствии с темпами развития российского тенниса. Основной задачей перед региональной федерацией бы-

ло повышение массовости игры в теннис. В 1990-е гг. начинают появляться первые центры и клубы любителей по обучению игре в теннис. Наряду с традиционными соревнованиями проводятся новые и усовершенствованные турниры. Самым престижным турниром того времени был кубок на призы страховой компании «АСКО». Этот турнир кардинально отличался от прежних турниров своей высокой организацией и большим призовым фондом. Кроме того, некоторое время его транслировали на местном телевидении, что было впервые в истории иркутского тенниса. Турнир просуществовал пять лет и привлек в ряды теннисистов многочисленное число жителей региона. В конце 1980-х – начале 1990-х на теннисном Олимпе Иркутской области значились новые имена теннисистов: Игорь Налетов, Дмитрий Крупицкий, Дмитрий Грудин, Юрий Арсентьев, Рустем Шаихов, Николай Апенько, Дмитрий Казаков, Денис Писаревский, Ольга Лехнович и, по-прежнему, Артур Янушевич [3].

В 1996 г. теннисистов в Приангарье становится так много, что теннисная жизнь уже не уместается в прежние рамки. В этом же году на собрании федерации тенниса области были намечены новые цели.

В состав высшего управленческого органа федерации тенниса области вошли ведущие тренеры и представители тех теннисных центров, где проводились соревнования и работали обучающие школы тенниса. Было принято решение о создании Иркутского теннисного тура, который объединил областные и городские соревнования. Каждому турниру были присвоены категории: от нулевой, которая считалась самой высокой, до четвертой. В Иркутской области проводились два турнира, имеющие нулевую категорию, а именно: «летнее Первенство Иркутской области среди взрослых», а также «открытое Первенство ЮИ ИГУ «Байкальская осень» с составом участников до ста человек и с призовым фондом до \$2000. К турнирам четвертой категории относились блиц-турниры, проходившие по упрощенной системе правил тенниса за один-два дня.

Дальнейшая популяризация иркутского тенниса была связана с проведением уникальных по своему замыслу турниров. К числу таких турниров относились:

Блиц-турнир «Большой чайник» – турнир для начинающих, по числу участников обогнавший самые популярные турниры в нашем регионе. Суть турнира заключается в том, что игроки первой пятерки рейтинга Иркутского теннисного тура участвуют в матчевых встречах с форой в каждом гейме 0:30, а игроки второй

пятерки – с форой 0:15. При жеребьевке и составлении турнирной сетки рейтинг участвующего не учитывался. Каждый участник имел право вытянуть от одного до трех номеров в турнирной сетке, следовательно, у выбывшего игрока была возможность продолжить борьбу под другим номером в турнире. За десять лет существования «Большого чайника» многие из состоявшихся чемпионов области именно на нем открывали счет к своим победам.

«Турнир семейных пар» – турнир, ставший альтернативным популярным соревнованиям «Папа, мама, я – спортивная семья». Проводился в парном разряде по усовершенствованной олимпийской системе с определением всех мест.

«Школьный чемпионат» – турнир, проводимый между школьными командами Иркутской области.

Эти турниры проводятся из года в год, получив всеобщую популярность и признание.

В конце 1990-х гг. иркутские спортсмены активно принимают участие в международных матчевых встречах.

В 1997–1998 гг. взрослая и детская сборные области по теннису выступают на соревнованиях в Китайской Народной Республике, в г. Шеньян и Далянь. Несмотря на невысокий результат, иркутские теннисисты привезли новое понимание тенниса, получив хороший соревновательный опыт.

Огромным толчком для развития тенниса в области стал турнир «Иркутская весна», который на протяжении восьми лет (1997–2004 гг.) дарил иркутянам праздник. Главными действующими лицами наряду с ведущими теннисистами области в нем были такие знаменитости, как первый советский чемпион Уимблдона в юношеском разряде Владимир Коротков, победитель Открытого чемпионата Франции в смешанном разряде Андрей Ольховский, участник АТР (Ассоциация теннисистов профессионалов) Александр Сиканов, а также молодые звезды российского тенниса: Алексей Жаринов, Максим Батюкин, Кирилл Крюков, Сергей Кротюк и др. [4]. Теннисный турнир «Иркутская весна» считался самым престижным не только в Иркутской области, но и в Сибири и на Дальнем Востоке.

За десять лет после реорганизации областной федерации появилось новое поколение теннисистов. Из участников первых детских турниров второй половины девяностых выросли новые лидеры: Николай Ежов, Алексей Корсин, Евгений Жилинский, Екатерина Бурданова, Дмитрий Лебедев, Станислав Нечаев и др.

За последние годы иркутскими теннисистами одержаны большие победы на всероссийских и международных соревнова-

ниях. В 2008 г. Мария Митюкова (р. 1995) стала абсолютной чемпионкой Краснодарского края в одиночном и парном разрядах. В 2009 г. ею были выиграны два турнира ITF в Филадельфии в США. Многократно выигрывали российские турниры и становились их призерами Туаева Алана (р. 1999), Сухотина Анастасия (р. 2000), Лапердина Елизавета (р. 1995), Каширин Константин, Бутрим Иван, Матиенко Антон, Шевчук Даниил и другие юные спортсмены.

Теннис в Иркутской области стал одним из наиболее популярных видов спорта, однако на более высокие темпы развития тенниса в нашем регионе влияют ряд нерешенных до настоящего времени проблем, к которым относятся:

- недостаточно развитая материально-спортивная база;
- низкая квалификация большей части тренеров;
- отсутствие методических центров при спортивных клубах с программами по подготовке и совершенствованию мастерства теннисистов.

По нашему мнению, решение проблем нужно начинать с укрепления материально-технической базы в Иркутске и городах области. Для этого необходимо, во-первых, провести внутреннюю ревизию материально-технического и кадрового обеспечения всей системы областного тенниса, создать соответствующую информационную базу; во-вторых, необходимо консолидировать усилия Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике, Федерации тенниса Иркутской области и бизнеса с целью создания современного теннисного центра с достаточным количеством крытых и открытых кортов, соответствующих всем современным требованиям, и необходимой инфраструктурой для тренировочного процесса на протяжении всего года вне зависимости от погодных условий; в-третьих, необходимо защищать уже имеющиеся теннисные корты от посягательств застройки занимаемых ими территорий другими объектами в нашем регионе.

Кроме того, в Иркутской области имеются тренеры с достаточно высокой квалификацией и опытом работы. Подтверждение тому – успехи иркутских теннисистов на российских и международных турнирах, большая популярность тенниса в области.

В то же время вместе с ростом популярности тенниса как вида спорта, резко увеличилось количество «тренеров» с низкой или отсутствующей квалификацией. Способствует этому, прежде всего, то, что теннис – это коммерческий спорт.

Для решения этих проблем необходимо организовать проведение семинаров тренеров Иркутской области по обмену опытом работы; предоставить возможность учебы тренеров на курсах и семинарах; организовать проведение стажировок лучших тренеров в ведущих отечественных и зарубежных теннисных школах и клубах.

И наконец, также остро стоит вопрос о судействе соревнований. Растет уровень игры теннисистов области, что требует высокого уровня судейства. Так, в области имеется только один судья второй категории. Для решения этой проблемы необходимо:

– организовывать семинары судей перед проведением основных областных соревнований;

– периодически направлять лучших и перспективных судей области в Москву на семинары для повышения квалификации и получения судейской категории для проведения турниров РТТ.

Примечания

1. Большой теннис. История. URL: <http://express.irkutsk.ru/sport/select/bt/history.htm>.

2. Стасов Д. А. Весна, Лето и снова иркутская Весна // 40:30 : теннис. журн. Новосибирск, 2007. № 1(28). С. 32–33.

3. Там же. С. 32.

4. Там же. С. 33.

ПРОХОДОВСКАЯ Р. Ф.

МОТИВАЦИОННЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА В КОМПЛЕКСНОЙ СИСТЕМЕ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ИГУ

За последние годы в России обострилась проблема с состоянием здоровья среди молодежи, увеличилось количество людей, употребляющих наркотики, злоупотребляющих алкоголем и курением.

К основным причинам следует отнести снижение уровня жизни, структуры питания, увеличение стрессовых нагрузок, в том числе снижение уровня физической подготовленности и физического развития, снижение объема двигательной активности. И с каждым годом увеличивается число студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

По данным научных исследований лишь около 10 % молодежи можно считать здоровыми, около 40 % студентов страдают хроническими заболеваниями. Резко прогрессируют болезни сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, которые во многом обусловлены недостаточной двигательной активностью в