

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Молодежь, как известно, всегда была и остается в обществе перспективной социальной группой. Именно молодым людям предстоит решать актуальные общественные вопросы. В дальнейшем именно они будут способствовать развитию общества. Студенчество – это один из передовых отрядов молодежи. Специалисты, оканчивающие Саратовский государственный технический университет, готовятся по многим инженерно-техническим и экономико-гуманитарным специальностям.

Анализ состояния общественного здоровья ведется давно и в последнее десятилетие не радует. Здоровье студентов тоже ухудшается год от года. Если раньше, 15–20 лет назад, на некоторые инженерные специальности не принимали документы у студентов, имеющих ряд хронических заболеваний, то сейчас постоянно увеличивается состав молодежи, занимающихся в специальных медицинских группах (до 20 %), освобожденных от занятий физической культурой через год-два будет уже 10 % от числа обучающихся в институте. В итоге 30 % студентов крупного технического вуза уже к 18–20 годам нездоровы. Как же беречь здоровье остальных 70 %?

В последнее время говорится о том, что в образовании следует расставить другие акценты. Физическая культура – это один из важных предметов в программе, рассчитанных на 4 года обучения, и итогом его является влияние на здоровье занимающихся. Нам представляется важным на занятиях акцентированно учить студентов здоровому образу жизни, чтобы выпускники не только имели ясное представление о том, что это такое, но уже в вузе попробовали его вести.

Группой преподавателей кафедры физического воспитания ведется перманентный опрос студентов СГТУ, чтобы точно определить представления студентов о здоровье, здоровом образе жизни, формирование знаний о нем в процессе обучения, составляющих и влияющих факторах.

«От чего зависит здоровье человека?» – такой вопрос был задан 500 студентам, практически здоровым и занимающимся в основной медицинской группе. Опрос был контактным, аноним-

ным и выяснил мнение обучающихся на семи факультетах, 2-3 курсах. В среднем 38 % мужчин и 42 % женщин ответили, что здоровье человека зависит от наследственности, 4 % и 6,2 % соответственно – от медицинского обслуживания. Материальное обеспечение же незначительно, по мнению молодежи, влияет на здоровье, так ответили 5 % юношей и 8 % девушек.

14 % студентов и 18 % студенток считают, что их здоровье зависит от соблюдения гигиенических требований и отказа от вредных привычек.

18 % мужчин и 11 % женщин утверждают, что на здоровье влияет правильное отношение к нему в семье. Нужно отметить, что наибольший процент опрошенных, 36 % юношей и 48 % девушек, считают, что от занятий физической культурой и спортом в их жизни будет зависеть здоровье. Это очень важно, так как дает нам, педагогам, возможность влиять на молодежь и расширять число убежденных в важности занятий, особенно среди мужчин.

По мнению 21 % студентов и 32 % студенток, на их здоровье влияет экология окружающей среды. 18 % юношей и 22 % девушек считают, что их здоровье зависит от поведения человека. И «совсем не зависит от человека и других причин» – ответили 0 % опрошенных. Данные опроса показывают, что молодежь больше всего беспокоит экология и наследственность. И очень хорошо, что студенты уже усвоили, что физическая культура и спорт помогут им сохранить здоровье на долгие годы.

Как видно из данных опроса, информация к размышлению довольно интересная, она может послужить ориентиром и в учебном, и в воспитательном, и учебно-методическом процессах.

Видимо, нужно создавать программы обучения студентов здоровому образу жизни в вузе и вести эту работу целенаправленно.