

ВЗАИМОСВЯЗЬ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ И СКЛОННОСТИ К РИСКУ У ПОЖАРНЫХ (БОЙЦОВ)

Кузнецова А. Н., Диянова З. В.

*ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», Иркутск, Россия
E-mail: FedoseenkoAN@yandex.ru*

Профессиональная деятельность пожарных относится к опасным видам профессий. Она предполагает не только физические, но и нервно-психические нагрузки, в ходе которых в условиях дефицита времени приходится принимать решения, связанные с ответственностью за жизнь и материальное имущество пострадавших людей. В основном их работа связана со стрессовыми ситуациями, которые сказываются на эффективности выполняемой деятельности. Всё это объясняет необходимость формирования адаптивных стратегий совладающего (копинг) поведения пожарных. Р. Лазарус понимал совладающее (копинг) поведение как непрерывно меняющиеся попытки справиться со специфическими внешними или внутренними требованиями в когнитивной и поведенческой областях, оцениваемыми как чрезмерные или превышающие ресурсы. Данную проблему также рассматривали также Г. Селье, С. Фолкман, И. М. Никольская, Р. М. Грановская, Т. Л. Крюкова, Л. И. Анцыферова и др.

Существует множество классификаций совладающего поведения. На наш взгляд, заслуживает внимания классификация Р. Лазаруса и С. Фолкман, которые выделяют следующие копинг-стратегии: конфронтация (стратегия противостоящего совладания), дистанцирование, самоконтроль, поиск социальной поддержки, принятие ответственности, положительная переоценка, избегание и планирование решения проблемы [1]. Стоит отметить, что при таком многообразии стратегий они могут использоваться индивидуально либо в совокупности нескольких стратегий. Таким образом, совладающее поведение можно рассматривать как когнитивную оценку стрессового воздействия, собственных ресурсов и возможностей решить проблему при условии осознания возникших трудностей, знания способов эффективного совладания со стрессовой ситуацией и умения своевременно применять их на практике [3].

Большое значение в работе пожарных имеет склонность к риску, в которой риск понимается как действие, направленное на привлекательную цель, достижение которой сопряжено с элементом опасности, угрозой потери, неуспеха [2]. Проблемой склонности к риску и принятия решений занимались Т. В. Корнилова,

В. А. Петровский, Ю. Козелецкий и др. Склонность к риску рассматривается как избирательная направленность индивида действовать определенным образом при принятии решений и выборе стратегий поведения в условиях неопределенности. Выделяют три уровня склонности к риску: высокий, средний, низкий. Низкий уровень характеризуется отсутствием излишнего риска, влекущего за собой нарушение установленных норм, а высокий, напротив, подвигает на авантюры и нарушение правил для того, чтобы добиться значимой цели. Уровень склонности к риску может зависеть от уровня притязаний и мотивации избегания неудач.

Целью нашего исследования является изучение взаимосвязи совладающего поведения и склонности к риску у пожарных (бойцов). Выборка составила 47 человек мужского пола (пожарные и водители) в возрасте от 24 до 43 лет. Для выявления стратегий совладающего поведения, преобладающих у пожарных, мы использовали опросник «Способы совладающего поведения» Р. Лазаруса (в адаптации Т. Л. Крюковой, Е. В. Куфтык, М. С. Замышляевой).

Анализ результатов показал, что пожарные (бойцы) в большей степени используют стратегии планирования решения проблемы – 33 чел. (70 %) и поиска социальной поддержки – 7 чел. (15 %). Возможно, это непосредственно связано со спецификой деятельности пожарных, где им необходимо быстро последовательно свои действий, которая максимально быстро приводит к устранению чрезвычайной ситуации и спасению жизни. Несмотря на свой опыт, пожарные получают информационную и эмоциональную поддержку со стороны своих товарищей, которая стимулирует их и повышает работоспособность. В свою очередь, такая стратегия, как «конфронтация» не была выявлена. Конфронтация подразумевает агрессивные усилия для изменения ситуации, что не соотносится со спецификой работы пожарных, которые совместными усилиями стараются достичь единой цели – спасения жизни и имущества людей. В таких условиях агрессия и отстранение от коллектива мешают продуктивности выполняемой деятельности. [1]

Для исследования склонности к риску был использован «Опросник склонности к риску» А. Г. Шмелева. В соответствии с полученными результатами, можно утверждать, что пожарные (бойцы) в основном имеют средний уровень склонности к риску – 45 чел. (95,7 %). Это можно объяснить их способностью критически оценивать сложившиеся условия, проявлять ответственность за последствия рискованных поступков, адекватно оценивать возможность неудач в чрезвычайных ситуациях.

В ходе статистической обработки данных с использованием коэффициента ранговой корреляции Спирмена мы определили, что существует корреляция между копинг-стратегией «самоконтроль» и высоким уровнем склонности к риску равная $r_s = 0,427$ ($p = 0,01$). Пожарные (бойцы) с высоким уровнем склонности к риску в большей степени уверены в своих силах и возможностях, поэтому в чрезвычайных ситуациях они склонны идти на риск, для того чтобы спасти жизнь пострадавших, невзирая на возможные отрицательные последствия для своей жизни. Можно предположить, что у них превалирует мотивация достижения успеха. Значимая корреляция выявилась между средним уровнем склонности к риску и стратегией «дистанцирование» и составила $0,317$ ($p = 0,05$). Это может говорить о том, что пожарные в стрессовых ситуациях пытаются отстраниться от ситуации, чтобы «посмотреть на неё со стороны» и определиться, каким образом действовать, чтобы впоследствии избежать неудач. Подтверждением этому является выявленная нами тесная связь между средним уровнем склонности к риску и стратегией «положительная переоценка» $r_s = 0,305$ ($p = 0,05$). В процессе дистанцирования благодаря положительной переоценке событий они получают эмоциональную разрядку.

Таким образом, в ходе исследования была выявлена у пожарных (бойцов) корреляция между уровнями склонности к риску и копинг-стратегиями. Исходя из профессионального опыта, пожарные руководствуются средним уровнем склонности к риску и используют такую стратегию совладающего поведения, как «планирование решения проблемы», которая позволяет им в условиях дефицита времени выработать оптимальный план действий для устранения чрезвычайной ситуации.

Литература

1. Крюкова Т. Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг-шкалы. изд. 2-е, испр., доп. Кострома : КГУ им. Н. А. Некрасова ; Авантитул, 2010. 64 с.
2. Корнилова, Т. В. Психология риска и принятия решений. М. : Аспект-пресс, 2003. 286 с.
3. Насонова Е. С. Анализ понятия «копинг-стратегия» // Научное сообщество студентов : материалы VIII Междунар. студ. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 31 март 2016 г.) / редкол. : О. Н. Широков [и др.]. Чебоксары, 2016. С. 103–106.
4. Экстремальная психология: теория и практика : сб. науч. ст. Ч. 2 / под ред. А. В. Кокурина, В. И. Екимовой, Е. А. Орловой. М. : РУСАЙНС, 2017. 228 с.