

## ИЗУЧЕНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ СТАРШЕКЛАССНИКОВ О ПРИЧИНАХ НЕВОСТРЕБОВАННОСТИ УСЛУГ ПСИХОЛОГА У РОССИЯН

**Бодаева Е. А.**

*ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», Иркутск, Россия  
E-mail: lilizza88@gmail.com*

Услуги психолога сейчас более распространены, чем некоторое время назад. В настоящее время открывают новые психологические центры, в высших учебных заведениях открыты факультеты психологии, можно получить психологическое образование, также издается множество психологических журналов. Однако у многих людей остается настороженное отношение к психологам. Россияне по-прежнему подвержены различным абсурдным мифам, стереотипам и заблуждениям относительно работы психологов: одни считают, что психологические проблемы необходимо решать самостоятельно, другие полагают, что психолог и психиатр – это синонимы, третьи путают психологов с колдунами и шаманами.

На Западе, напротив, обращаться к психологу по самым разным вопросам считается естественным. Еженедельная встреча с собственным психологом – совершенно обыкновенная вещь для многих жителей большинства развитых стран [1].

Почему же в России к психологам люди относятся более настороженно, чем на Западе? В чем причины не востребованности услуг психолога у россиян?

Исходя из этого, целью нашего исследования явилось изучение представлений школьников юношеского возраста о причинах не востребованности услуг психолога у россиян.

В исследовании приняли участие 68 учащихся 16 общеобразовательных школ г. Иркутска и г. Ангарска в возрасте от 17 до 18 лет. Выборка была уравнена по полу. Школьникам предлагалось ответить на вопрос: «Почему в России люди редко обращаются к психологам?».

Прежде всего, в ходе анализа результатов выяснилось, что большинство опрошенных (67,7 %) в качестве причины редкого обращения российских граждан к психологу выделило особенность русского менталитета. Так, респонденты выделяли следующее: «Традиционно принято идти за советом к знакомым, друзьям, родственникам»; «Русские не привыкли открыто демонстрировать свои эмоции»; «Российские граждане привыкли держать все в себе»; «Русский человек, по сути, крайне недоверчив»; «Русские не привыкли выносить сор из избы». Так, 33,8 % реципиен-

тов отметили, что российским гражданам тяжело делиться подробностями своей личной жизни, раскрываться перед незнакомым человеком в лице психолога. Также школьники отмечают, что история нашей страны значительно повлияла на менталитет русского человека. Вот некоторые цитаты: «Жители нашей страны пережили много тяжелых войн за всю историю существования Российской империи, СССР и современной России. Следствие этого – закалённый характер и постоянная потребность в том, чтобы казаться для всех сильным, непоколебимым и самодостаточным»; «Еще в СССР людей учили жить в системе, что каждый может донести. Отсюда и недоверие ко всем». Стоит отметить, что больше половины опрошенных данной группы (45,6 % от всей выборки) выделяют основной особенностью менталитета русского человека, его уверенность в том, что он сам в состоянии справиться с проблемой.

Недостаточную осведомлённость о деятельности психолога выделили 41,2 % опрошенных. При этом более половины из них (28,1 %) отметили, что в России существует смешение понятий «психолог» и «психиатр». Школьники пишут: «Большинство россиян не отличают психологов от психиатров и других схожих профессий»; «Люди не до конца помнят смысл психологии. Некоторые думают “Я что, псих, чтобы идти к психологу?”» и т. д. Из этой причины, на наш взгляд, вытекает следующая причина, выделенная нашими респондентами – страх общественного осуждения. Данную причину выделили 19,1 % опрошенных.

Отсутствие доверия к психологу в качестве причины невостребованности его услуг назвали 33,8 % школьников («В России редко обращаются к психологам из-за недоверия, люди не верят в то, что они смогут помочь»). При этом некоторые отмечали, что люди не воспринимают психологию как науку, что часто встречаются шарлатаны, а так же выделяли, по-нашему мнению, важный факт – психологическая практика в России появилась сравнительно недавно и не успела еще завоевать доверия россиян.

Финансовую составляющую невостребованности психологов отмечали 19,1 % опрашиваемых. Сюда относили высокую стоимость услуг психолога, экономическое состояние в стране и низкие зарплаты.

Недостаток времени на посещение психолога упомянуло 10,3 % юношеской аудитории. Результаты опроса школьников представлены в таблице.

Почему россияне редко обращаются к психологам?  
(процентное соотношение показателей параметров исследования)

Параметры исследования	Процентный показатель, %
Особенности русского менталитета	67,7
Способность самостоятельно справиться с трудной ситуацией	45,6
Недостаточная осведомлённость о деятельности психолога	41,2
Страх раскрыться перед незнакомым человеком	33,8
Недоверие к психологу	33,8
Страх общественного осуждения	19,1
Отсутствие материальных возможностей	19,1
Отсутствие времени	10,3

### Литература

1. Актуальная тема: Почему в России настороженно относятся к психотерапевтам и психологам? [Электронный ресурс]. URL: <https://psynavigator.ru/publikacii/aktualnaya-tema-pochemu-v-rossii-nastorozhenno-otnosyatsya-k-psihoterapevtam-i-psihologam>.
2. Маркер А. В. Представления школьников юношеского возраста о причинах невостребованности услуг психолога у россиян (на примере школьников средних общеобразовательных школ г. Ангарска) // Научные исследования: от теории к практике: материалы III Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 30 апр. 2015 г.). В 2 т. Т. 1 / редкол.: О. Н. Широков [и др.]. Чебоксары: Интерактив плюс, 2015. С. 312–314.