

ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕФОРМАЦИИ СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ СТРУКТУР

Ткачева Н. С.

*ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет», Иркутск, Россия
E-mail: na-streln@yandex.ru*

Несмотря на внимание ученых, проблема профессиональной деформации личности остается актуальной. Очевидно, что профессия накладывает свой отпечаток на сознание человека и, соответственно, на его жизнедеятельность. Ряд видов профессий способствуют совершенствованию нравственных и ценностных ориентаций сотрудников, обеспечивая гармоничное развитие личности. Однако определенные условия выполнения профессиональной деятельности могут провоцировать развитию некоторых негативных явлений в структуре личности, т. е. ее деформировать.

Чаще всего профессиональная деформация встречается у представителей таких профессий, которые предполагают властные полномочия. Профессия сотрудников силовых структур относится к таким профессиям.

Выполнение профессиональной деятельности сотрудниками силовых структур сопровождается высокими нервно-психическими и физическими перегрузками. Такие перегрузки могут приводить к негативным эмоциональным состояниям и истощению внутренних ресурсов человека. Кроме того, данная деятельность предполагает наличие психотравмирующих и даже экстремальных факторов, к которым относятся опасность для жизни и здоровья, общение с людьми, имеющими негативные психологические особенности и образ жизни, а также взаимодействие с ними, которое часто носит конфликтный характер, многосторонний социальный контроль и т. д.

Под профессиональной деформацией принято понимать развитие психологических феноменов, обусловленных родом профессиональной деятельности. Это могут быть сознательные отклонения в структуре личности, проявляющиеся при выполнении профессиональных обязанностей, которые часто приводят к нарушениям нравственно-этических и правовых норм в обществе. А также это могут быть неосознаваемые негативные изменения в структуре личности, такие как характерологические особенности, эмоциональные реакции, протекание психических процессов и т. д. Наличие и степень профессиональной деформации чаще всего выражается в поведении человека и совершаемых им действиях и поступках [1, с. 167].

Другими словами, профессиональная деформация – это приобретение человеком склонностей, навыков и качеств, отрицательно влияющих на выполнение профессиональной деятельности сотрудника и его личностную структуру.

Чаще всего она выражается во властолюбии, равнодушии, скептицизме, подозрительности, карьеризме, индивидуализме и т. д. Профессиональная деформация может привести к значительным трудностям при выполнении труда и его эффективности, а также в повседневной жизни человека [2, с. 74]. Следует отметить, что при определенной степени профессиональной деформации (деградации) личность становится профессионально несостоятельной.

Достаточно распространены случаи профессиональной деформации, приводящие к правонарушениям, совершаемым сотрудниками силовых структур с использованием служебной деятельности, которые затрагивают права и свободы граждан. К ним относятся оскорбления задержанных, уничтожение их чести и достоинства, случаи применения насилия по отношению к гражданам, неправомерное использование оружия или других специализированных средств, бюрократизм, недобросовестное отношение к выполнению служебных обязанностей и т. д. [3, с. 105].

Таким образом, проявления профессиональной деформации сотрудников силовых структур могут негативно влиять на выполнение профессиональной деятельности самого специалиста, а также сказываться на его эмоциональном состоянии и жизнедеятельности и жизни окружающих, кроме того, на эффективности работы всего штата сотрудников и быть опасными для граждан.

Профилактика профессиональной деформации понимается как совокупность мероприятий, направленных на снижение вероятности развития ее предпосылок и проявлений. Главной задачей профилактики профессиональной деформации является сглаживание факторов, способствующих ее развитию.

Одним из главных условий предупреждения и успешного преодоления профессиональной деформации является постоянная работа по совершенствованию моральных и ценностных установок и качеств сотрудников, а также их самовоспитание [5, с. 133].

Большое значение также имеет гигиена труда сотрудников силовых структур, т. е. тщательное планирование ими собственной деятельности, соблюдение режима труда и отдыха, активные виды отдыха, наличие хобби и увлечений, не связанных с профессией, а также общение с приятными людьми и содержательное взаимодействие.

Большую роль в предупреждении профессиональной деформации играет сплоченный коллектив, как возможность обогащения опытом, самосовершенствования, критики и самокритики [6, с. 26].

Особым фактором для профилактики профессиональной деформации является личный пример коллег и руководителей, что вызывает уважение у сотрудников и желание следовать образцам [4, с. 370].

Кроме того, в процессе профилактики профессиональной деформации мы считаем важным психологическое сопровождение и подготовку сотрудников силовых структур. Психологические мероприятия по профилактике данного феномена способствуют снятию эмоционального напряжения, сохранению психического здоровья сотрудников и повышению эффективности выполнения его служебных обязанностей.

Психологическая работа, направленная на профилактику профессиональной деформации сотрудников силовых структур, ставит перед собой решение следующих задач: совершенствование методов и стиля управления персоналом; формирование морально-психологического климата в службах и подразделениях; формирование ценностной установки на следование «кодексу чести»; развитие морально-нравственной направленности и психологической устойчивости сотрудников силовых структур; выработка культуры в работе и профессионального иммунитета и т. д. Кроме того, важным аспектом профилактики профессиональной деформации является своевременная диагностика ее проявлений.

Психологическое направление профилактики профессиональной деформации сотрудников силовых структур предусматривает просветительскую работу, направленную на разъяснение сущности, последствиях и факторах профессиональной деформации в форме лекций и бесед; индивидуальное консультирование и психологическая поддержка; развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния и поведения; мотивация и стимулирование к личностному росту и профессиональному развитию с определением перспектив и т. д.

Кроме того, важнейшим компонентом психологической профилактики профессиональной деформации сотрудников силовых структур является формирование активной позитивной жизненной позиции, сознательного отношения к труду, общественному долгу, компетентности каждого работника, а также развитие профессионально-значимых качеств.

Таким образом, проблема профессиональной деформации сотрудников силовых структур является одной из актуальных областей современной психологической науки. Профессиональная де-

формация оказывает мощное негативное воздействие на личность, работника, а соответственно, и на работу всего подразделения. Кроме того, профессиональная деформация сотрудников силовых структур может проявляться в общественно опасных формах. Соответственно, необходима психологическая профилактическая работа, направленная на профилактику профессиональной деформации сотрудников силовых структур.

Литература

1. Безносов С. П. Профессиональные деформации личности // Вестн. Санкт-Петерб. ун-та МВД России. 2012. № 3. С. 167–171.
2. Кроз М. В., Ратинова Н. А. Психологическое исследование профессиональной деформации прокурорских работников // Вестн. Акад. Ген. прокуратуры РФ. 2016. № 3. С. 68–74.
3. Робозеров, В. Ф. Типовая программа действий сотрудника милиции // Тез. I Всесоюз. конф. управления. М., 1979. С. 99–112.
4. Скворцова Е. В. Психолого-педагогические особенности помощи сотрудникам милиции по преодолению профессионально-личностной деформации // Вестн. МГОУ. Сер. Психол. науки. 2007. № 3. С. 370–378.
5. Степанова А. Л. Нравственно-профессиональная деформация сотрудников органов внутренних дел и пути ее преодоления // Новое в законодательстве России: проблемы теории и практики применения : сб. науч. ст. Саратов : МВД России, 2005. С. 130–135.
6. Такасаева К. Р. Морально-психологические факторы профессиональной деформации личности сотрудников органов внутренних дел : автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 2001. 26 с.