

Н.А. Кириллова

Педагогический институт Иркутского государственного университета, магистрант (664011, г. Иркутск, ул. Нижняя Набережная, д.6; тел.: (3952) 20-07-39; nadya_kirillova_1996@mail.ru)

N.A. Kirillova

Pedagogy Institute, Irkutsk State University, Master student (664011, Irkutsk, Nizhnyaya Naberezhnaya street, 6; (3952) 20-07-39; nadya_kirillova_1996@mail.ru)

АРТ-ТЕРАПИЯ КАК СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ СОЦИАЛЬНОГО САМОЧУВСТВИЯ ЧЕЛОВЕКА ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

Выход на пенсию меняет привычный образ жизни человека. Изменения, затрагивающие внешние (изменение социального статуса, появление большого количества свободного времени и т.п.), и внутренние (осознание утраты бывшего социального статуса, угасания физической и психической силы, зависимость от семьи и общества и др.) аспекты жизнедеятельности, вызывают ряд отрицательных эмоций, которые формируют негативную оценочную характеристику отдельных сторон жизни, именуемой в дальнейшем «социальное самочувствие». В связи с сложившейся картиной в статье предложен метод арт-терапии как средство коррекции социального самочувствия людей третьего возраста.

Ключевые слова: человек третьего возраста, социальное самочувствие, арт-терапия как метод коррекции.

ART THERAPY AS A MEANS OF CORRECTION OF THIRD AGE PEOPLE'S SOCIAL WELL-BEING

Retirement changes a person's usual way of life. Changes affecting external (change of social status, appearance of a large amount of free time, etc.) and internal (awareness of the loss of the former social status, decay of physical and mental strength, dependence on family and society, etc.) aspects of life cause a number of negative emotions which form a negative evaluation characteristic of certain aspects of life, hereinafter referred to as "social well-being". In connection with the mentioned situation, the article suggests the method of art therapy as a means of correcting social well-being of third age people.

Keywords: third age man, social well-being, art therapy as a method of correction.

Начиная с 80-х годов прошлого столетия, в России прослеживается тенденция к увеличению количества людей пенсионного возраста. Федеральная служба государственной статистики РФ прогнозирует дальнейшее увеличение численности людей третьего возраста. Сравнивая показатель количества пенсионеров, от общей численности населения, приходящийся на сегодняшний день (36685 тыс. человек) и прогнозируемый на 2035 год (42627 тыс. человек), мы видим, что объем данного контингента возрастет на 4%. В Иркутской области так же проявляется тенденция роста количества лиц старше трудоспособного возраста. Из таблицы 1 очевидно, что за последние пять лет людей этой категории стало больше на 9184 человека.

Таблица 1

Численность населения старше трудоспособного возраста в Иркутской области
(на начало 2017 г)

Год	2013	2014	2015	2016	2017
Оба пола	118017	120395	123000	125312	127201
Мужчины	31154	31816	32719	33449	33967
Женщины	86863	88579	90281	91863	93234

Сложившаяся ситуация обусловлена следующими факторами: увеличением продолжительности жизни в целом по стране, «демографической ямой», военными и иными потерями молодого населения 90-х годов, все еще низким уровнем рождаемости и др. [4].

Обратимся к интерпретации терминов, используемых в данной статье. На сегодняшний день в научной литературе существует большое количество типологий и классификаций, определяющих понятия «пожилой человек», «человек третьего возраста», «старый человек». Многообразие обусловлено в первую очередь сложностью фиксации специалистами разных наук времени наступления старости. К примеру, для экономистов пожилой возраст связан с выходом на пенсию, демографы прибегают к хронологическому определению пожилого возраста, а медики используют физиологические критерии [1].

Английский демограф Питер Ласлетт предложил рассматривать жизненный цикл современного человека состоящим из четырех стадий. Две последние - "третий возраст" и "четвертый возраст" - соответствуют "the Young Old" и "the Old Old" [5]. Люди относящиеся к категории четвертого возраста не столь активны, а люди третьего возраста являются ресурсным потенциалом общества, поскольку они обладают уникальным опытом, хорошим состоянием здоровья, развитыми трудовыми компетенциями, желанием и способностью продолжать профессиональную деятельность и т.д. О.В. Гордина и А.И. Гордин в своих трудах говорят о том, что этот период жизни по времени совпадает с пенсионным возрастом, но характеризуется свободной и активной жизнедеятельностью, которая является продуктом его жизненного опыта и высоких социальных потребностей. В данной работе мы придерживаемся следующей интерпретации понятия «Третий возраст» – это стадия жизненного цикла, на которой в связи с физиологическими особенностями пожилого возраста, человек вынужден оставить сферу труда или изменить характер своей профессиональной деятельности [2].

Выход на пенсию является стрессовой ситуацией, у одних этот процесс протекает болезненно с негативными переживаниями, человек не может найти себе новое занятие, новый круг общения, не может взглянуть на мир и свои возможности по-другому. Итогом является чувство ненужности и беспомощности, единение со своими страхами, развитие психосоматических заболеваний и т.д. Другие напротив, быстро свыкаются с новым статусом и используют открывшиеся возможности с максимальной пользой [6]. Разберем вопрос о существующем, на сегодняшний день, социальном самочувствии пенсионеров.

Проблему социального самочувствия лиц третьего возраста исследовали В.А. Бурко, Ж.В. Волкова, З.А. Бутуева, Н.Б. Гаджиева, О.В. Гордина, А.А. Козырев и др. Понятие социальное самочувствие имеет сложную структуру, поскольку имеется множество факторов, влияющих на нее и охватывающих различные уровни социально-психологических явлений. Для измерения социального самочувствия измеряются практически все сферы жизни, то есть, данный феномен рассматривают как единый коэффициент объективных и субъективных элементов. Теоретический анализ научных работ, связанных с изучением социального самочувствия лиц третьего возраста показал, что социальное самочувствие пенсионеров ухудшается в связи с кризисными явлениями, геоэкономическими, социальными и с другими изменениями последних лет [7]. Вследствие чего появляются новые проблемы, с которыми сталкиваются пожилые люди.

Для коррекции социального самочувствия мы предлагаем использовать методы и техники арт-терапии. Арт-терапия является междисциплинарным подходом, соединяющим в себе различные области знания - психологию, медицину, педагогику, культурологию и др. Слово «арт-терапия» (art therapy) стало впервые использоваться в 1940 гг. в англоязычных странах такими авторами, как М. Наумбург (Naumburg, 1947, 1966) и А. Хилл (Hill, 1945), для обозначения форм клинической практики, в рамках которых психологическое «сопровождение» клиентов осуществлялось в ходе их занятий изобразительным творчеством с целью их лечения и реабилитации. Термин «арт-терапия» пришел из английского языка, для прояснения его содержания целесообразно обращение к тем литературным источникам, которые имеются в англоязычных странах, мы считаем более полным следующее объяснение «Арт-терапия связана с созданием визуальных образов, и этот процесс предполагает взаимодействие между автором художественной работы, самой художественной работой и психотерапевтом. Арт-терапия, так же, как и любой иной вид психотерапии, направлена на осознание неосознаваемого психического материала. Для пациента создается такая рабочая среда, в которой он мог бы чувствовать себя достаточно защищенным для того, чтобы выражать сильные переживания. Эстетические стандарты в контексте арт-терапии не имеют большого значения. Основой арт-терапевтического взаимодействия являются выражение и конденсация неосознаваемого психического материала посредством изобразительной деятельности» (ВААТ, 1989).

Наш выбор метода арт-терапии как средства коррекции обусловлен следующим. Эмоциональное самочувствие является составляющей частью социального самочувствия, среднестатистический человек знает, как отреагировать положительные эмоции, но не привык выражать негативные и зачастую держит их в себе. Эти эмоции необходимо прожить, но не все могут себе позволить освободиться от них в силу разных обстоятельств. Техники арт-терапии позволяют выразить, конструктивно и безопасно отреагировать эти эмоции через изобразительную деятельность. Так в научных работах Л.Д. Лебедевой, Т.А. Ушаковой, Л.Н. Молчановой, О.А. Холиновой и др., после

проведения психо-коррекционных программ, составленных на основе арт-терапевтических техник и методов, прослеживается тенденция по улучшению эмоционального самочувствия. Что теоретически доказывает право на существование предположения о том, что методы арт-терапии являются эффективными в коррекции социального самочувствия людей третьего возраста.

Библиографический список

1. Бурко В.А., Волкова Ж.В. Социальное самочувствие пожилых людей в современном российском обществе (сравнительный анализ) // Вестник ПНИПУ. Социально-экономические науки. 2017. №1. С.43-62.
2. Воронин А.С. Словарь терминов по общей и социальной педагогике. — Екатеринбург: ГОУ ВПО УГТУ-УПИ. 2006.
3. Гордина О.В., Гордин А.И. Непрерывное образование как фактор социализации людей третьего возраста // Казанский педагогический журнал. 2015. №6, Ч.2. С.265-268.
4. Гордина О.В., Гордин А.И. Концептуальная модель современной высшей школы для людей третьего возраста // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 4.
5. Доброхлеб В. Г. Старение населения как фактор модели демографического перехода на примере современной России // Социологический альманах. 2012. №3. С.67-73.
6. Кадырова В.Х. Психологические особенности эмоциональной сферы пожилых людей // Концепт. 2012. №7. С.46-50.
7. Козырев А.А. Социальное самочувствие пенсионеров // ВЭПС. 2017. №1. С.142-145.

УДК 378.4

А.А.Пальчик

Педагогический институт Иркутского государственного университета, магистрант (664011, г. Иркутск, ул. Нижняя Набережная, д.6; тел.: (3952) 20-07-39; club.drug@mail.ru)

A.A.Pal'chik

Pedagogy Institute, Irkutsk State University, Master student (664011, Irkutsk, Nizhnyaya Naberezhnaya street, 6; (3952) 20-07-39; club.drug@mail.ru)

СПЕЦИФИКА СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ В ТРЕТЬЕМ ВОЗРАСТЕ

В статье рассматриваются особенности социализации людей третьего возраста, обосновывается необходимость создания специальных условий для третичной социализации людей пенсионного возраста.

Ключевые слова: социализация; третичная социализация; третий возраст.

SPECIFICITY OF PERSONALITY SOCIALIZATION IN THE THIRD AGE

The article deals with the peculiarities of third age people socialization. The author substantiates the necessity of creating special conditions for tertiary socialization of retirement age people.

Keywords: socialization; tertiary socialization; the third age.

Одним из ведущих механизмов, обеспечивающих целостность личности и предсказуемость ее деятельности, является социализация. Проблема пожилого